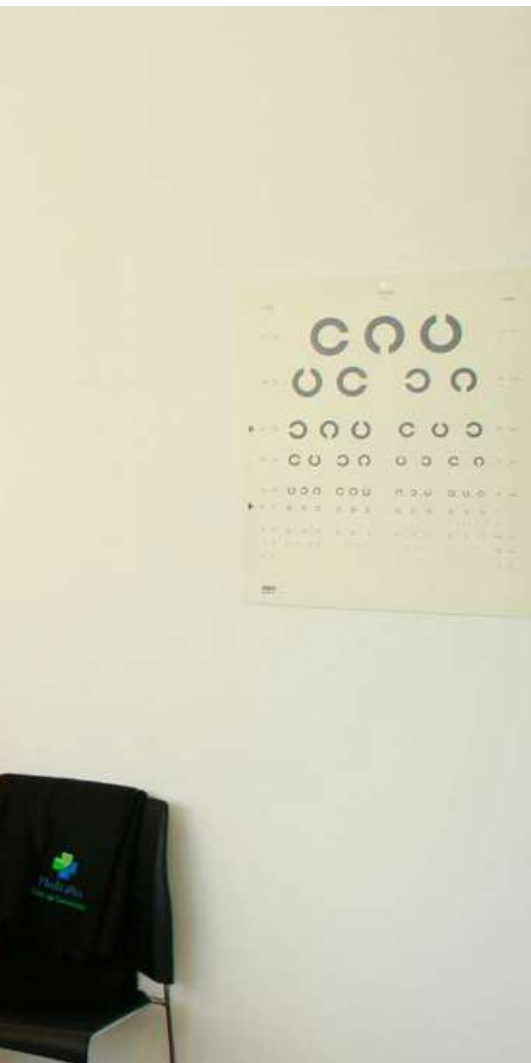




DE FUNCTIONELE BENADERING VAN MEDICAPLUS:

‘Wij kijken naar **de oorzaken achter de klachten**’

Wat begon op een zolderkamer in Capelle aan den IJssel, is uitgegroeid tot een gerenommeerde praktijk voor functionele geneeskunde in Alblasterdam. Dit jaar viert MedicaPlus van Alexander Korbbe en zijn echtgenote Arianne het 25-jarig bestaan. Het echtpaar helpt zowel particulieren als ondernemers met chronische klachten én preventieve gezondheidschecks. Want gezondheidsklachten en symptomen staan nooit op zich: er spelen altijd onderliggende factoren mee.



"Toen mijn vader en broer kort na elkaar kanker kregen, wist ik: hier wil ik meer mee doen", vertelt Alexander Korbee, arts voor functionele geneeskunde, voormalig militair en bedrijfsarts. "In de functionele geneeskunde kijken we systemisch: gezondheid is altijd het resultaat van vele samenwerkende factoren. Door die in kaart te brengen, vinden we vaak nieuwe aangrijpingspunten voor herstel."

"Gezondheid is altijd het resultaat van vele samenwerkende factoren"

Een brede blik op gezondheid

De praktijk werkt vanuit de gedachte dat het lichaam een samenhangend systeem is waarin organen, leefstijl, psyche en omgeving elkaar beïnvloeden. Alexander Korbee legt

"Als je weet waar de risico's liggen, kun je tijdig ingrijpen. Dat past bij duurzame inzetbaarheid."

uit: "Ik gebruik vaak de metafoor van een ijsberg. Boven water zie je de klachten - vermoeidheid, pijn, huidproblemen - maar onder water liggen de echte oorzaken: darmgezondheid, stress, toxines, infecties. Dáár moet je naar kijken."

Volgens echtgenote Arianne Korbee, specialist in leefstijl en darmgezondheid, zit de kracht juist in die benadering: "De darm is 80 procent van je immuunsysteem. Als je daar ontstekingsremmend mee aan de slag gaat, kun je klachten structureel verbeteren. Denk aan eczeem, migraine of vermoeidheid, maar óók aan chronische aandoeningen als reuma, diabetes, hart- en vaatziekten of fibromyalgie. Mensen met een diagnose kunnen we goed verder helpen door onderliggende oorzaken aan te pakken."

Persoonlijk behandelplan

Bij MedicaPlus stopt het niet bij onderzoek. Op basis van een uitgebreide intake en laboratoriumonderzoek wordt voor iedere patiënt een persoonlijk behandelplan opgesteld. Arianne: "Geen mens is hetzelfde. Daarom stemmen we voeding, leefstijl, supplementen en therapieën af op die specifieke persoon. Juist die maatwerk-aanpak maakt het verschil."

Naast voedings- en leefstijladviezen zet de praktijk ook innovatieve therapieën in. "Zo werken we met microcirculatietherapie en geïoniseerd water", vertelt Alexander. "Dat

zijn interventies die de doorbloeding en celgezondheid ondersteunen. Voor veel patiënten is het een eyeopener dat zulke mogelijkheden bestaan."

Preventie voor bedrijven

MedicaPlus richt zich niet alleen op patiënten met complexe klachten, maar ook op ondernemers en organisaties. Het team biedt preventieve health checks - 'APK's voor werknemers' - waarmee vroegtijdig gezondheidsrisico's in kaart worden gebracht.

"Werkgevers hebben er veel baat bij om uitval te voorkomen", aldus Alexander Korbee. "We meten stress, voeding, ontgiftiging en immuunsysteem. Als je weet waar de risico's liggen, kun je tijdig ingrijpen. Dat past bij duurzame inzetbaarheid."

Passie als drijfveer

Ondanks de specialistische kennis benadrukken de Korbees dat hun werk begint bij passie. "Wij worden blij als een patiënt na jaren weer energie ervaart of klachtenvrij wordt", zegt Arianne. Alexander besluit: "Ik noem mezelf wel eens een CSI-dokter. Elk consult is een zoektocht naar oorzaken. Soms kunnen we niet genezen, maar wel stabiliseren of de kwaliteit van leven verbeteren. En dat geeft voldoening."

www.medicaplus.nl <